



Programa de Competencias Ciclismo

SEDE: Jalisco

Del 7 al 22 de mayo del 2005

Versión 1.0

Este programa puede sufrir modificaciones

Sábado 7 de mayo del 2005

**Arribo de Ciclistas de Ruta y Montaña
Infantil, Juvenil "B" y "C"**

18:00 hrs.

Reunión Técnica

Domingo 8 de mayo del 2005

**Competencia de Ruta
Circuito las Américas**

06:00 a 06:45 hrs.

Calentamiento (Infantiles 13 y 14 años)

07:00 hrs.

Arranque

Lunes 9 de mayo del 2005

**Competencia de Montaña
Pista San José de la Montaña**

07:00 a 07:45 hrs.

Calentamiento

08:00 hrs.

Arranque

Martes 10 de mayo del 2005

**Arribo de Ciclistas de Pista
Competencia Contra Reloj / Ruta
Autopista Guadalajara-Cd. Guzmán**

07:00 a 07:45 hrs.

Calentamiento

08:00 hrs.

Arranque

Salida de Ciclistas de Ruta y Montaña

Del 11 al 14 de mayo del 2005

**Competencia de Pista
Velódromo en Guadalajara
Unidad Deportiva "Adolfo López Mateos"
Infantil y Juvenil "B" y "C"**

08:00 hrs.

Arranque

14 de mayo del 2005

Salida de Ciclistas de Pista

Miércoles 11 de mayo del 2005

HORARIO	PRUEBA Y CATEGORIA	FASE	DURACION
07:00 - 07:45	CALENTAMIENTO		45 MIN.
08:00 - 08:20	KEIRIN VAR "C"	1er Vuelta	20 MIN.
08:20 - 08:40	KEIRIN FEM "C"	1er Vuelta	20 MIN.
08:40 - 09:10	VELOCIDAD 200 m FEM "B"	Calificación (8)	30 MIN.
09:10 - 09:40	VELOCIDAD 200 m VAR "B"	Calificación (8)	30 MIN.
09:40 - 09:55	KEIRIN VAR "C"	Repechages	15 MIN.
09:55 - 10:10	KEIRIN FEM "C"	Repechages	15 MIN.
10:10 - 10:25	VELOCIDAD FEM "B"	1/4 de Final	15 MIN.
10:25 - 10:40	VELOCIDAD VAR "B"	1/4 de Final	15 MIN.
10:40 - 12:10	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR "C"	Calificación	90 MIN.
12:10 - 12:20	VELOCIDAD VAR "B"	1/2 Finales 1er heat	10 MIN.
12:20 - 12:30	VELOCIDAD FEM "B"	1/2 Finales 1er heat	10 MIN.
12:30 - 12:45	KEIRIN VAR "C"	Semifinal	15 MIN.
12:45 - 13:00	KEIRIN FEM "C"	Semifinal	15 MIN.
13:00 - 13:10	VELOCIDAD VAR "B"	1/2 Finales 2º heat	10 MIN.
13:10 - 13:20	VELOCIDAD FEM "B"	1/2 Finales 2º heat	10 MIN.
13:20 - 13:30	VELOCIDAD VAR "B"	1/2 Finales 3er heat (desempate)	10 MIN.
13:30 - 13:40	VELOCIDAD FEM "B"	1/2 Finales 3er heat (desempate)	10 MIN.
13:40 - 15:30	RECESO		110 MIN.

15:30 - 15:45	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR "C"	Finales 3° - 4° & 1° - 2°	15 MIN.
15:45 - 15:55	VELOCIDAD VAR "B"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 1er heat	10 MIN.
15:55 - 16:05	VELOCIDAD FEM "B"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 1er heat	10 MIN.
16:05 - 16:10	VELOCIDAD VAR "B"	5° al 8° Lugares	5 MIN.
16:10 - 16:15	VELOCIDAD FEM "B"	5° al 8° Lugares	5 MIN.
16:15 - 16:20	KEIRIN VAR "C"	Final lugares del 7° al 12°	5 MIN.
16:20 - 16:25	KEIRIN FEM "C"	Final lugares del 7° al 12°	5 MIN.
16:25 - 16:30	KEIRIN VAR "C"	Final 1° - 6°	5 MIN.
16:30 - 16:35	KEIRIN FEM "C"	Final 1° - 6°	5 MIN.
16:35 - 16:45	VELOCIDAD VAR "B"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 2° heat	10 MIN.
16:45 - 16:55	VELOCIDAD FEM "B"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 2° heat	10 MIN.
16:55 - 17:05	VELOCIDAD VAR "B"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 3° heat (Desempate)	10 MIN.
17:05 - 17:15	VELOCIDAD FEM "B"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 3° heat (Desempate)	10 MIN.
17:15 - 17:50	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		25 MIN.
KEIRIN VAR "C"			
KEIRIN FEM "C"			
VELOCIDAD VAR "B"			
VELOCIDAD FEM "B"			
PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR "C"			

Jueves 12 de mayo del 2005

HORARIO	PRUEBA Y CATEGORIA	FASE	DURACION
07:00 - 07:45	CALENTAMIENTO		45 MIN.
08:00 - 08:30	VELOCIDAD 200 m VAR "C"	Calificación (8)	30 MIN.
08:30 - 09:00	VELOCIDAD 200 m FEM "C"	Calificación (8)	30 MIN.
09:00 - 10:00	800 m. C/R (2 VTAS.) VAR "B"	Final	60 MIN.
10:00 - 10:15	VELOCIDAD FEM "C"	1/4 de Final	15 MIN.
10:15 - 10:30	VELOCIDAD VAR "C"	1/4 de Final	15 MIN.
10:30 - 10:50	PUNTOS FEMENIL "B" 14 km (35 vtas)	Final	20 MIN.
10:50 - 11:25	PUNTOS FEM "C" 20 km (50 vtas.)	Final	35 MIN.
11:25 - 11:35	VELOCIDAD FEM "C"	1/2 Finales 1er heat	10 MIN.
11:35 - 11:45	VELOCIDAD VAR "C"	1/2 Finales 1er heat	10 MIN.

11:45 - 12:10	SCRATCH VAR "B" (18 VTAS.)	Final	25 MIN.
12:10 - 12:20	VELOCIDAD FEM "C"	1/2 Finales 2do heat	10 MIN.
12:20 - 12:30	VELOCIDAD VAR "C"	1/2 Finales 2do heat	10 MIN.
12:30 - 12:35	VELOCIDAD FEM "C"	5° al 8° Lugares	5 MIN.
12:35 - 12:40	VELOCIDAD VAR "C"	5° al 8° Lugares	5 MIN.
12:40 - 12:50	VELOCIDAD FEM "C"	1/2 Finales 3er heat	10 MIN.
12:50 - 13:00	VELOCIDAD VAR "C"	1/2 Finales 3er heat	10 MIN.
13:00 - 13:30	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		30 MIN.
	800 m. C/R (2 VTAS.) VAR "B"		
	PUNTOS FEMENIL "B" 14 km (35 vtas)		
	PUNTOS FEM "C" 20 km (50 vtas.)		
	SCRATCH VAR "B" (18 VTAS.)		
13:30 - 15:30	RECESO		120 MIN.
15:30 - 16:20	400 m (1vta.) CONTRA RELOJ FEM "B"	Final	50 MIN.
16:20 - 16:30	VELOCIDAD FEM "C"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 1er heat	10 MIN.
16:30 - 16:40	VELOCIDAD VAR "C"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 1er heat	10 MIN.
16:40 - 17:05	SCRATCH VAR "C" (37 vtas.)	Final	25 MIN.
17:05 - 17:15	VELOCIDAD FEM "C"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 2° heat	10 MIN.
17:15 - 17:25	VELOCIDAD VAR "C"	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 2° heat	10 MIN.
17:25 - 17:35	VELOCIDAD FEM "C"	Final 3° - 4° & 1° - 2° 3er heat (desempate)	10 MIN.
17:35 - 17:45	VELOCIDAD VAR "C"	Final 3° - 4° & 1° - 2° 3er heat (desempate)	10 MIN.
17:45 - 18:15	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		30 MIN.
	400 m (1vta.) CONTRA RELOJ FEM "B"		
	VELOCIDAD FEM "C"		
	VELOCIDAD VAR "C"		
	SCRATCH VAR "C" (37 vtas.)		

Viernes 13 de mayo del 2005

HORARIO	PRUEBA Y CATEGORIA	FASE	DURACIÓN
07:00 - 07:45	CALENTAMIENTO		45 MIN.
08:00 - 08:20	SCRATCH FEM "C" (25 VTAS.)	Final	20 MIN.
08:20 - 09:20	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR "C" 4 Km	Calificación	60 MIN.
09:20 - 10:20	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR "B" 3 Km	Calificación	60 MIN.
10:20 - 11:05	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM "B" 2 Km	Calificación	45 MIN.
11:05 - 11:50	400 m CONTRA RELOJ FEM "C"(1 vta)	Final	45 MIN.
11:50 - 12:35	1Km CONTRA RELOJ VAR "C"	Final	45 MIN.
12:35 - 13:00	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		25 MIN.
	400 m CONTRA RELOJ FEM "C"		
	1Km CONTRA RELOJ VAR "C"		
	SCRATCH FEM "C" (25 VTAS.)		
13:00 - 15:00	RECESO		120 MIN.
15:00 - 15:20	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR "C" 4 Km	Final 3°-4° & 1°-2°	20 MIN.
15:20 - 15:40	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR "B" 3 Km	Final 3°-4° & 1°-2°	20 MIN.
15:40 - 15:55	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM "B" 2 Km	Final 3°-4° & 1°-2°	15 MIN.
15:55 - 16:35	CARRERA POR PUNTOS VAR "C" 24Km (60 vtas.)	Final	40 MIN.
16:35 - 17:00	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		25 MIN.
	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR "C" 3 Km		
	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR "C" 4 Km		
	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM "B" 2 Km		
	CARRERA POR PUNTOS VAR "C" 24Km (60 vtas.)		

Sábado 14 de mayo del 2005

HORARIO	PRUEBA Y CATEGORIA	FASE	DURACIÓN
07:00 - 07:45	CALENTAMIENTO		45 MIN.
08:00 - 08:30	VELOCIDAD POR EQUIPOS VAR "C"	Calificación	30 MIN.
08:30 - 09:30	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM "C" 3 Km	Calificación	60 MIN.
09:30 - 10:15	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR "B" 2 Km	Calificación	45 MIN.
10:15 - 10:50	CARRERA POR PUNTOS VAR "B" 15 Km	Final	25 MIN.
10:50 - 11:10	SCRATCH FEM "B" 18 VTAS.	Final	20 MIN.
11:10 - 11:25	CALENTAMIENTO		15 MIN.
11:25 - 11:35	VELOCIDAD POR EQUIPOS VAR "C"	Final 3°-4° & 1°-2°	10 MIN.
11:35 - 11:55	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM "C" 3 Km	Final 3°-4° & 1°-2°	20 MIN.
11:55 - 12:15	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR "B" 2 Km	Final 3°-4° & 1°-2°	20 MIN.
12:15 - 13:05	MADISON VAR "C" 30 Km (75 VTAS.)	Final	50 MIN.
13:05 - 13:30	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		25 MIN.
	VELOCIDAD POR EQUIPOS VAR "C"		
	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM "C" 3 Km		
	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR "B" 2 Km		
	CARRERA POR PUNTOS VAR "B" 15 Km		
	SCRATCH FEM "B" 18 VTAS.		
	MADISON VAR "C" 30 Km (75 vtas.)		
Salida de Delegaciones			

Sábado 14 de mayo del 2005

Arribo de Ciclistas de Pista

19:00 hrs.

Reunión Técnica

Del 15 al 18 de mayo del 2005

**Competencia de Pista Elite
Velódromo en Guadalajara
Unidad Deportiva "Adolfo López Mateos"**

08:00 a 08:45 hrs.

Calentamiento

09:00 hrs.

Arranque

Miércoles 18 de mayo del 2005

Salida de Ciclistas de Pista

Arribo de Ciclistas de Ruta y Montaña Elite

Jueves 19 de mayo del 2005

**Competencia Contra Reloj / Ruta
Autopista Guadalajara-Cd. Guzmán**

07:00 a 07:45 hrs.

Calentamiento

08:00 hrs.

Arranque

Viernes 20 de mayo del 2005

**Competencia de Montaña
Pista San José de la Montaña**

07:00 a 07:45 hrs.

Calentamiento

08:00 hrs.

Arranque

Sábado 21 de mayo del 2005

Descanso

Domingo 22 de mayo del 2005

**Competencia de Ruta
Circuito Las Américas**

07:00 a 07:45 hrs.

Calentamiento

08:00 hrs.

Arranque

Salida de Ciclistas de Ruta y Montaña Elite

Domingo 15 de mayo del 2005

HORARIO	PRUEBA Y CATEGORIA	FASE	DURACIÓN
08:00 - 08:45	CALENTAMIENTO		45 MIN.
09:00 - 09:20	KEIRIN VAR	1er Vuelta	20 MIN.
09:20 - 09:40	KEIRIN FEM	1er Vuelta	20 MIN.
09:40 - 09:55	KEIRIN VAR	Repechages	15 MIN.
09:55 - 10:10	KEIRIN FEM	Repechages	15 MIN.
10:10 - 11:40	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR 4 km	Calificación	90 MIN.
11:40 - 13:00	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM 3 km	Calificación	80 MIN.
13:00 - 13:15	KEIRIN VAR	Semifinal	15 MIN.
13:15 - 13:30	KEIRIN FEM	Semifinal	15 MIN.
13:30 - 15:30	RECESO		120 MIN.
15:30 - 15:50	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM 3 km	Finales 3° - 4° & 1° - 2°	20 MIN.

15:50 - 16:10	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR 4 km	Finales 3° - 4° & 1° - 2°	20 MIN.
16:10 - 16:15	KEIRIN FEM	Final lugares del 7° al 12°	5 MIN.
16:15 - 16:20	KEIRIN VAR	Final lugares del 7° al 12°	5 MIN.
16:20 - 16:25	KEIRIN FEM	Final 1° - 6°	5 MIN.
16:25 - 16:30	KEIRIN VAR	Final 1° - 6°	5 MIN.
CEREMONIA DE PREMIACIÓN			25 MIN.
KEIRIN VAR			
KEIRIN FEM			
PERSECUCIÓN INDIVIDUAL VAR 4 km			
PERSECUCIÓN INDIVIDUAL FEM 3 km			

Lunes 16 de mayo del 2005			
HORARIO	PRUEBA Y CATEGORIA	FASE	DURACION
08:00 - 08:45	CALENTAMIENTO		45 MIN.
09:00 - 09:30	VELOCIDAD 200 m VAR	Calificación (8)	30 MIN.
09:30 - 10:00	VELOCIDAD 200 m FEM	Calificación (8)	30 MIN.
10:00 - 10:15	VELOCIDAD FEM	1/4 de Final	15 MIN.
10:15 - 10:30	VELOCIDAD VAR	1/4 de Final	15 MIN.
10:30 - 11:10	PUNTOS FEM 24 km (60 vtas.)	Final	40 MIN.
11:10 - 11:20	VELOCIDAD FEM	1/2 Finales 1er heat	10 MIN.
11:20 - 11:30	VELOCIDAD VAR	1/2 Finales 1er heat	10 MIN.
11:30 - 11:40	VELOCIDAD FEM	1/2 Finales 2do heat	10 MIN.
11:40 - 11:50	VELOCIDAD VAR	1/2 Finales 2do heat	10 MIN.
11:50 - 11:55	VELOCIDAD FEM	5° al 8° Lugares	5 MIN.
11:55 - 12:00	VELOCIDAD VAR	5° al 8° Lugares	5 MIN.
12:00 - 12:10	VELOCIDAD FEM	1/2 Finales 3er heat	10 MIN.
12:10 - 12:20	VELOCIDAD VAR	1/2 Finales 3er heat	10 MIN.
12:20 - 12:40	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		20 MIN.
	PUNTOS FEMENIL		
12:40 - 12:50	VELOCIDAD FEM	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 1er heat	10 MIN.
12:50 - 13:00	VELOCIDAD VAR	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 1er heat	10 MIN.
13:00 - 13:10	VELOCIDAD FEM	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 2° heat	10 MIN.

13:10 - 13:20	VELOCIDAD VAR	Finales 3° - 4° & 1° - 2° 2° heat	10 MIN.
13:20 - 13:45	SCRATCH VAR 15 km (37 vtas.)	Final	25 MIN.
13:45 - 13:55	VELOCIDAD FEM	Final 3°-4° & 1°-2° 3er heat (desempate)	10 MIN.
13:55 - 14:05	VELOCIDAD VAR	Final 3°-4° & 1°-2° 3er heat (desempate)	10 MIN.
14:05 - 14:30	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		25 MIN.
	VELOCIDAD FEMENIL		
	VELOCIDAD VARONIL		
	SCRATCH VARONIL		

Martes 17 de mayo del 2005			
HORARIO	PRUEBA Y CATEGORIA	FASE	DURACIÓN
09:00 - 09:45	CALENTAMIENTO		45 MIN.
10:00 - 11:00	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR	Calificación	60 MIN.
11:00 - 12:00	400 m CONTRA RELOJ FEM	Final	60 MIN.
12:00 - 13:00	1Km CONTRA RELOJ VAR	Final	60 MIN.
13:00 - 13:20	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		20 MIN.
	400 m CONTRA RELOJ FEM		
	1Km CONTRA RELOJ VAR		
13:20 - 15:30	RECESO		130 MIN.
15:30 - 15:50	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR 4 km	Final 3°-4° & 1°-2°	20 MIN.
15:50 - 16:50	CARRERA POR PUNTOS VAR 30Km (75 vtas.)	Final	60 MIN.
16:50 - 17:15	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		25 MIN.
	PERSECUCIÓN POR EQUIPOS VAR		
	CARRERA POR PUNTOS VAR 30Km (75 vtas.)		

Miércoles 18 de mayo del 2005

HORARIO	PRUEBA Y CATEGORIA	FASE	DURACIÓN
08:00 - 08:45	CALENTAMIENTO		45 MIN.
09:00 - 09:30	VELOCIDAD POR EQUIPOS VAR	Calificación	30 MIN.
09:30 - 09:50	SCRATCH FEM 10 km (25 vtas.)	Final	20 MIN.
09:50 - 10:10	CALENTAMIENTO		20 MIN.
10:10 - 10:20	VELOCIDAD POR EQUIPOS VAR	Final 3°-4° & 1°-2°	10 MIN.
10:20 - 11:20	MADISON VAR 30 Km (75 vtas.)	Final	60 MIN.
11:20 - 11:45	CEREMONIA DE PREMIACIÓN		25 MIN.
	VELOCIDAD POR EQUIPOS VAR		
	SCRATCH FEM		
	MADISON VAR		
Salida de Delegaciones			